



Федеральное государственное бюджетное  
учреждение Российский медицинский научно-  
производственный центр «**Росплазма**»  
Федерального медико-биологического агентства

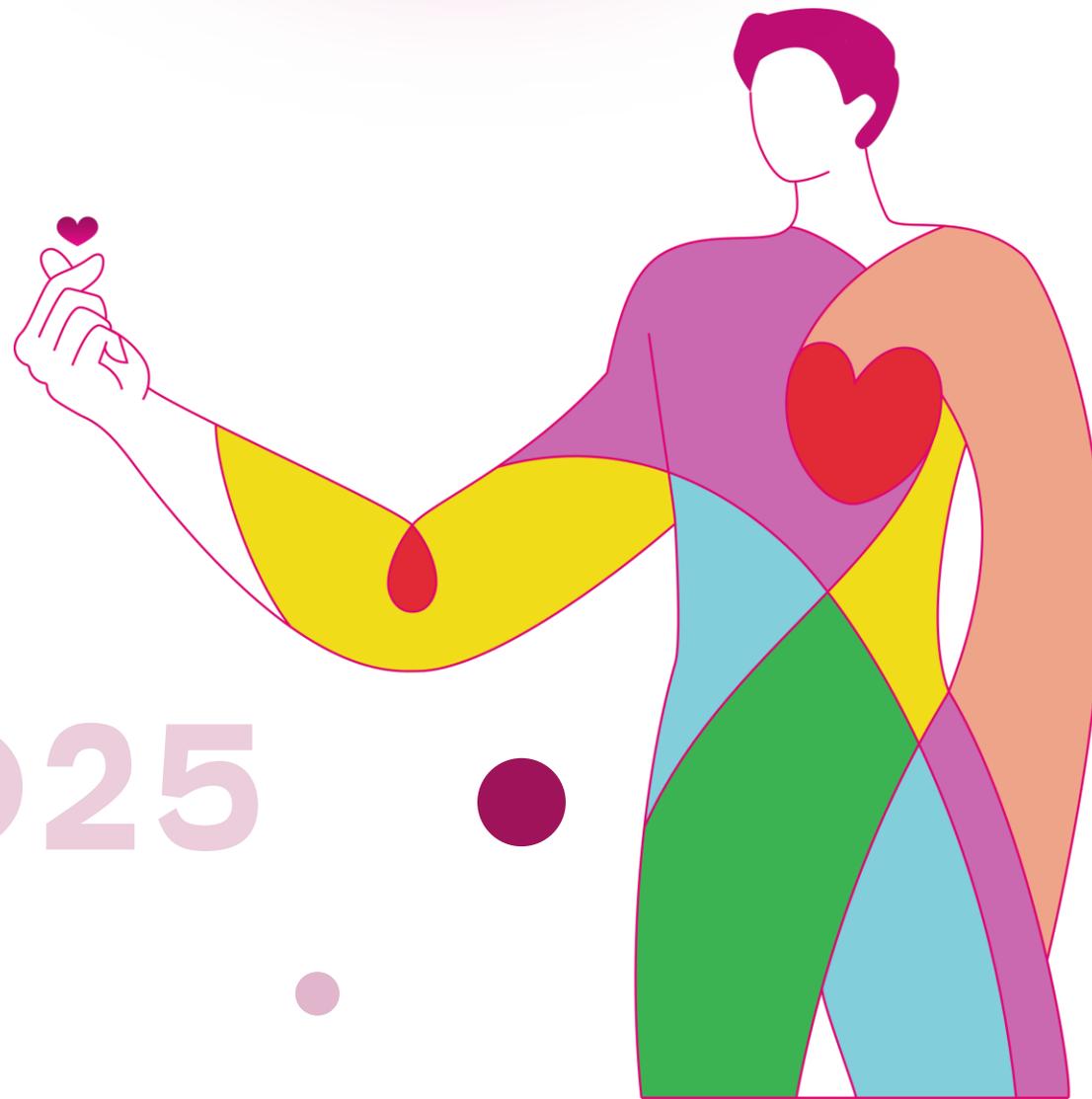
# Донорство плазмы крови

Простое решение –  
бесценный вклад

2025



[WWW.YADONOR.RU](http://WWW.YADONOR.RU)  
[WWW.DONOR-PLASMA.RU](http://WWW.DONOR-PLASMA.RU)



# Виды донорства

**Костного мозга**



**Крови и её  
компонентов**

**Органное  
донорство**

Цельной крови  
и её компонентов  
для **клинического  
использования**

Плазмы крови  
для производства  
**лекарственных  
препаратов**

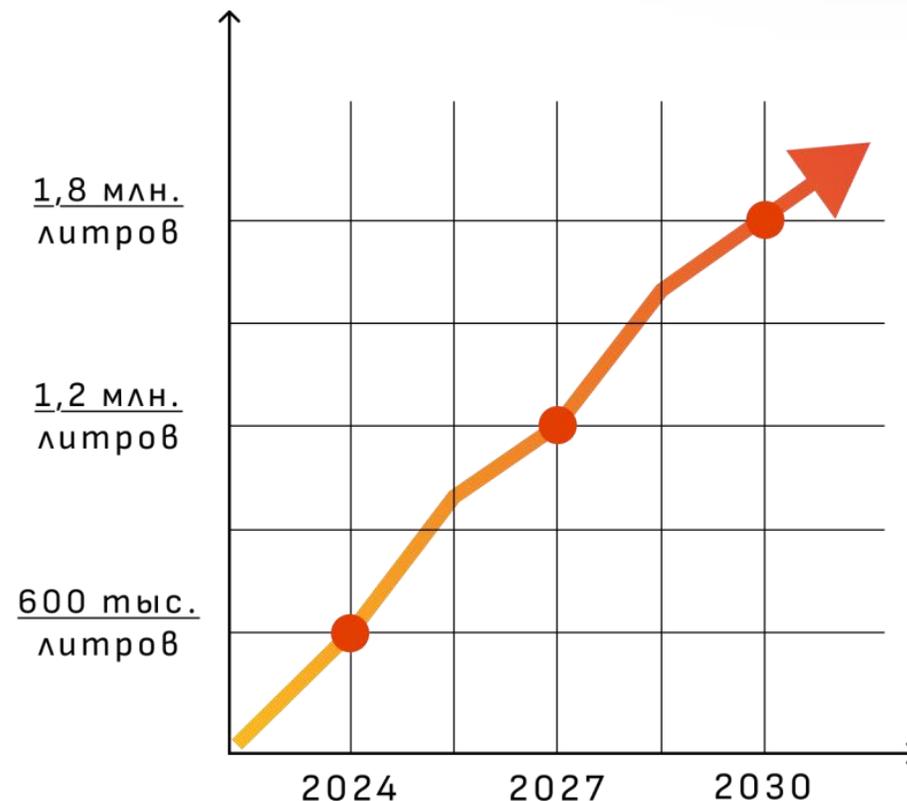
Область деятельности

# Развитие направления донорства плазмы крови

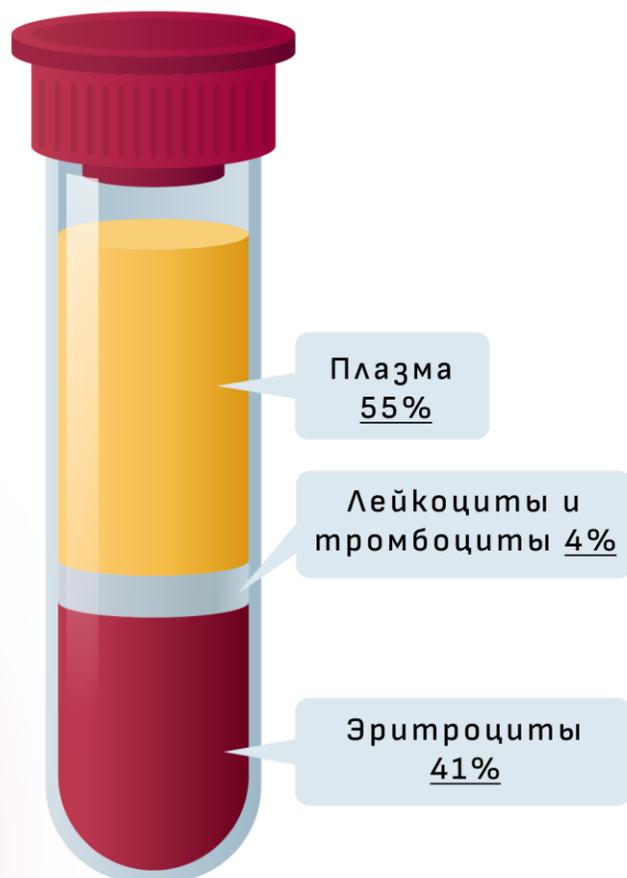
Распоряжением Правительства Российской Федерации от 09.02.2023 № 291-р утверждена:

Концепция увеличения заготовки плазмы крови для производства лекарственных препаратов

С целью пополнения запасов **отечественных** лекарственных препаратов, производимых из плазмы крови



# Компоненты крови



## Плазма

Межклеточное вещество жидкой консистенции, в котором взвешены форменные элементы крови



## Лейкоциты

Белые кровяные тельца. Являются главными клетками иммунной системы.



## Тромбоциты

Главная функция – участие в процессе свертывания крови



## Эритроциты

Красные кровяные тельца. Основная функция – перенос кислорода ко всем клеткам нашего тела.

# Плазма крови

## Плазма



92%  
ВОДЫ

+

8%  
солей  
и белков

это жидкая часть крови,  
которая помогает организму  
контролировать  
кровотечения и бороться  
с инфекциями.



Плазма является незаменимым  
компонентом, который  
**НЕВОЗМОЖНО СОЗДАТЬ  
ИСКУССТВЕННО**

# Препараты на основе плазмы крови

## Альбумин



- Переливания при потере крови в экстренных ситуациях
- При шоках и ожогах
- Инфекционные заболевания
- Злокачественные новообразования

## Иммуноглобулин



- Тяжелые инфекционные заболевания
- Иммунодефицит
- Сепсис
- Аутоиммунные расстройства

# 1 литр плазмы позволяет произвести



**Альбумин**

**2 флакона**  
по 100 мл

раствор для инфузий 10%



**Иммуноглобулин**

**1,3 флакона**  
по 50 мл

раствор для инфузий

# География плазмоцентров Росплазмы

● Республика Татарстан  
(г. Казань)

● Республика Марий Эл  
(г. Волжск)

● Чувашская Республика  
(г. Чебоксары)

● Костромская область  
(г. Кострома)

● Нижегородская область  
(г. Нижний Новгород)

● Ивановская область  
(г. Иваново)

● Пермский край  
(г. Пермь)

● Кировская область

● г. Киров

● г. Кирово-Чепецк

● г. Слободской

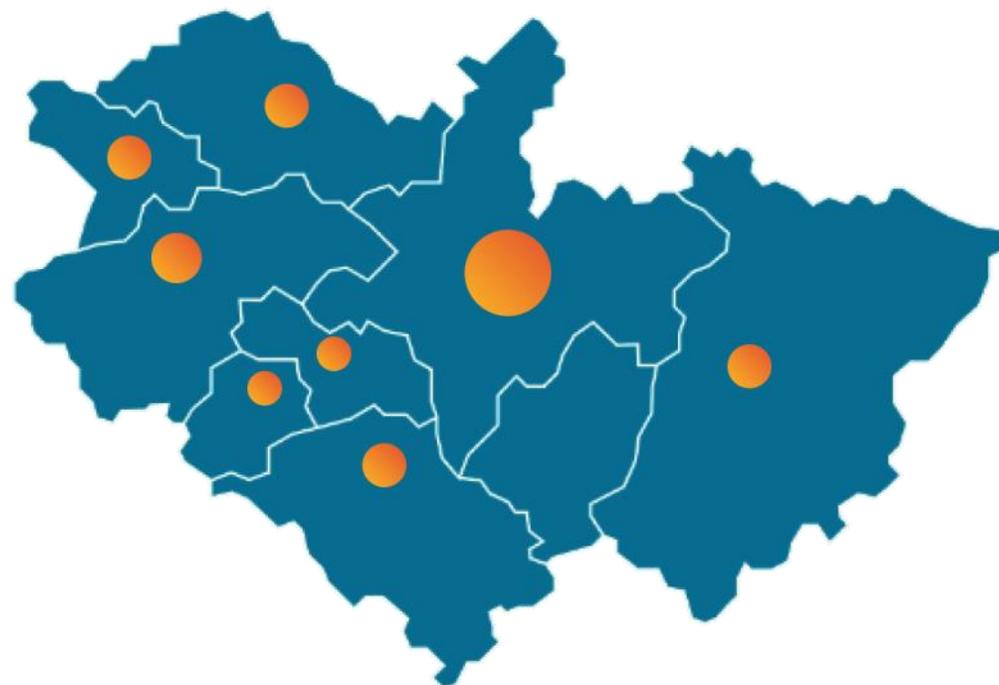
● г. Котельнич

● г. Омутнинск

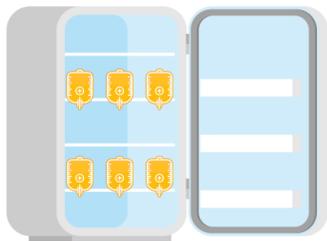
● г. Советск

● г. Яранск

● г. Вятские Поляны



# Важность постоянства



Плазма выдерживается  
в карантине **120 дней**  
при температуре  $-30\text{ C}$



**Если**

По истечении **120 дней**  
после совершения  
донации плазмы



Донор **не пришел**  
на повторное  
обследование



Плазма  
не подлежит  
дальнейшему  
использованию



Донор **пришел**  
на повторное  
обследование



Плазма направляется на производство  
лекарственных препаратов

# Подготовка к донации

## Можно

- овощи вареные, свежие (кроме свеклы)
- нежирные сорта мяса, рыбы в отварном виде либо на пару
- фрукты (кроме бананов, авокадо)
- чай, соки, морсы, компоты
- кашу и макароны на воде
- хлеб, сухари, сушки, галеты
- варенье, мед, мармелад, пастила, сахар

## Нельзя

- жареную пищу
- мясо, рыбу жирных сортов
- яйца
- молоко и молочные продукты
- майонез
- масло сливочное и растительное
- орехи, семечки, халву, шоколад
- бананы, финики

## Накануне донации необходимо



пить больше жидкости



выспаться

## Запрещены перед донацией



Лекарства,  
содержащие  
аспирин  
и анальгетики

за 5 дней  
до плазмодачи



Курение

за 2–3 часа  
до плазмодачи



Алкоголь

за 48 часов  
до плазмодачи

# Подготовка к донации

В день плазмодачи необходимо:



Взять с собой воду



Взять с собой  
паспорт и СНИЛС



Позавтракать

# Как стать донором?

**Донором плазмы может стать:**

- Гражданин РФ или иностранный гражданин, более 1 года проживающий в РФ на законных основаниях
- Возраст более 18 лет
- Вес не менее 50 кг
- Не имеющий медицинских противопоказаний для донорства



# Противопоказания к донорству

«Порядок прохождения донорами медицинского обследования»  
(утв. Приказом Минздрава России от 28 октября 2020 г. №1166н)

## Постоянные



- СПИД, носительство ВИЧ-инфекции
- Вирусные гепатиты
- Туберкулез
- Злокачественные новообразования
- Ишемическая болезнь сердца
- I и II группы инвалидности и др.

## Временные



- Оперативные вмешательства
- Прием анальгетиков
- Прием алкоголя
- Беременность, роды, период лактации
- Ангина, грипп, ОРВИ
- Прививки и др.

# Станьте донором антирезусной плазмы – помогите мамам и их будущим малышам

## Антирезусный иммуноглобулин

жизненно важный препарат крови, который получают из плазмы крови, содержащей антитела к резус (D)-антигену. Эти антитела образуются в организме женщины при резус-конflikте во время беременности.



## Препарат позволяет предотвратить резус-конфликт:

- при беременности у резус-отрицательных женщин, родивших резус-положительных детей;
- у женщин, перенесших искусственное прерывание беременности при резус-положительной принадлежности крови мужа.

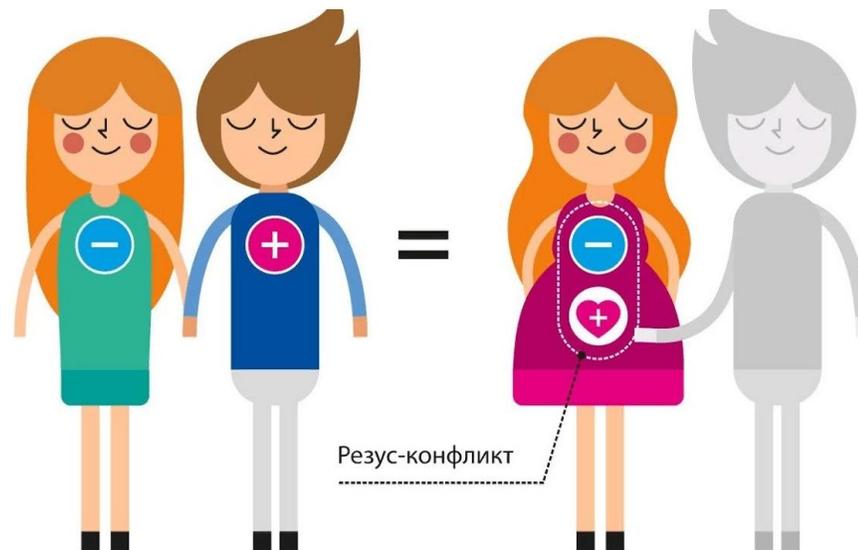
# Что такое резус-конфликт?

## Резус-конфликт

это иммунный процесс, возникающий у беременной женщины с отрицательным резус (D)-антигеном при положительном резус (D)-антигене у плода

Введение антирезусного иммуноглобулина женщине **на 28 неделе** беременности и **в первые 72 часа после родов** предотвращает развитие такого иммунного процесса.

При возникновении резус-конфликта антитела матери разрушают эритроциты малыша, что может привести к тяжелым осложнениям.



# Как стать донором антирезусной плазмы?

- женщина, перенесшая резус-конфликт
- спустя год после беременности
- не осуществляющая лактацию
- прошедшая медицинское обследование в учреждении Службы крови

Карту и режим работы учреждений можно посмотреть на сайте [yadonor.ru](http://yadonor.ru)





# Путь донора

Регистратура

1

Лаборатория

2

Врач-  
трансфузиолог

3

Зал  
плазмафереза

4

Меры социальной  
поддержки

5

# Регистратура



Анкета донора  
крови и (или) её  
компонентов

Согласие на обработку  
персональных данных

Согласие  
на процедуру  
донации

# Лаборатория

## Общий анализ крови



**Нет отклонений**

Донор направляется  
на донацию

**Есть отклонения**

Временный  
медицинский отвод

# Врач-трансфузиолог



- Измерение объективных показателей
- Сбор информации о соблюдении донорской диеты
- Беседа о состоянии здоровья и самочувствии
- Решение о допуске до донации

# Плазмаферез

Вид донации, во время которой кровь донора аппаратным методом разделяется на плазму, которая собирается в специальный контейнер, и на клетки крови, которые возвращаются обратно донору.



## 14 дней

интервал между  
донациями плазмы



Все инструменты,  
используемые при  
процедуре плазмафереза,  
одноразовые и вскрываются  
в присутствии донора

# Плазмаферез



После проведения процедуры плазмафереза образец плазмы направляется на лабораторное исследование, контейнер с плазмой замораживается.

**до 3 лет**

может храниться плазма  
в замороженном виде

# Преимущества для донора

## Контроль здоровья

Поддержание здорового образа жизни

## Почет и уважение

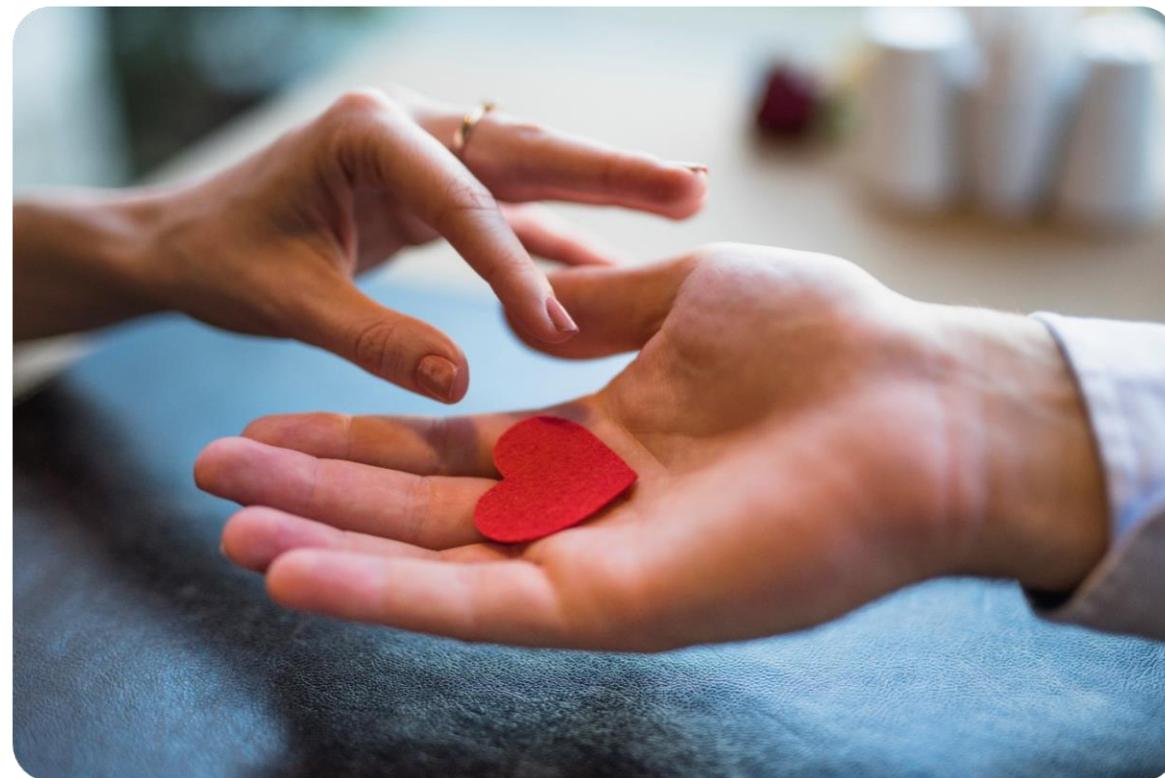
Спасение жизней и здоровья людей

## Безопасность

Многолетние исследования показали отсутствие негативного влияния регулярного донорства

## Меры социальной поддержки

Льготы для доноров



# Меры социальной поддержки

**5%**

от величины прожиточного минимума региона составляет денежная компенсация на питание



**2 дня**

оплачиваемых выходных получает донор по официальной справке

**60+ раз**

Нужно безвозмездно сдать плазму крови, чтобы получить звание «Почетный донор России»

# Почетный донор России

**~18 207 ₽**

составляет ежегодная денежная выплата в 2025 году (сумма ежегодно индексируется)

**Отпуск**

предоставление ежегодно оплачиваемого отпуска в любое удобное дня донора время года

**Путёвки**

первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения

**Медицинская помощь**

внеочередное оказание медицинской помощи по ОМС

**Региональные меры поддержки**

Устанавливаются региональными нормативно-правовыми актами





# Записаться на донацию в плазмоцентры:

по номеру call-центра  
(или регистратуры плазмоцентра)

на Едином портале  
государственных услуг

**ГОСУСЛУГИ**

Официальный сайт:  
[WWW.ROSPLASMA.RU](http://WWW.ROSPLASMA.RU)



Записаться на донацию:  
[WWW.DONOR-PLASMA.RU](http://WWW.DONOR-PLASMA.RU)



ВКонтакте:

