

**ШКОЛА ТЕРАПЕВТА. ПРАКТИКИ ФМБА.
«ЛИПИДНЫЙ ПРОФИЛЬ В ОЦЕНКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО
РИСКА»**

Дата: 13 марта 2024 года

Место проведения: онлайн на сайте www.medq.ru

Научный руководитель: **Григорьев Максим Эдуардович** д.м.н., профессор, заместитель главного врача по организационно-методической и кадровой работе ФГБУЗ КБ № 85 ФМБА России

ПРОГРАММА

7:30 – 8:00	Сбор и регистрация слушателей
8:00 – 8:05	Приветственное слово главного внештатного специалиста по терапии и общей врачебной практике ФБМА России
	Бондаренко Наталья Леонидовна - главный врач ФГБУЗ Клиническая больница № 85 ФМБА России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике ФБМА России, к.м.н.
8:05 – 8:45	<i>Лекция «Трудные вопросы и особые ситуации в Терапии дислипидемии»</i>
	Арутюнов Григорий Павлович, Заведующий кафедрой внутренних болезней и общей физиотерапии ГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России». Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и лучевой диагностики ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, Заслуженный врач РФ, Лауреат государственной премии, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН.
аннотация	В докладе будут представлены данные по контролю дислипидемии у женщин, пациентов с ХБП, НАЖБП, а также у пожилых пациентов и пациентов с непереносимостью статинов.
8:45 – 9:25	<i>Лекция «Особенности лечения атерогенной дислипидемии и резидуальный риск»</i>
	Мазалов Константин Викторович, заведующий кардиологическим отделением клинической больницы №4 ФБУЗ ПОМЦ ФМБА, главный внештатный специалист по кардиологии ФМБА РФ в ПФО
аннотация	Мета-анализ 26 рандомизированных клинических испытаний продемонстрировал, что при лечении статинами остаточный риск серьёзных сосудистых осложнений составлял 78%. Даже

	<p>использование высоких доз статинов позволяло дополнительно снизить абсолютный риск сердечно-сосудистых осложнений всего лишь на 0,8%. Согласно российским рекомендациям по дислипидемии (Клинические рекомендации «Нарушения липидного обмена», 2023г.) – наиболее частыми причинами остаточного риска являются высокий уровень ТГ и низкий уровень ХС ЛВП в плазме крови. Даже при достижении целевого уровня ХС ЛНП у пациентов сохраняется остаточный риск ССО. По данным крупнейшего эпидемиологического исследования (Framingham Study), уровень ТГ < 150 мг/дл) указывает на более низкий риск ССО, более высокие уровни указывают на необходимость поиска причин повышения уровня ТГ. Повышенные уровни ТГ и низкий уровень ХС ЛВП синергично увеличивают риск ССО у пациентов с уже достигнутыми целевыми уровнями ХСЛНП. Доклад направлен на освещение возможных направлений усиления терапии, направленной на снижение общего риска развития сердечно-сосудистых осложнений.</p>
9:25 – 10:05	<i>Лекция «Возможности и ограничения моно- и комбинированной гиполипидемической терапии»</i>
	<p>Гуревич Виктор Савельевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий Отделом атеросклероза Научно-клинического и образовательного центра «Кардиология» медицинского факультета Санкт-Петербургского Государственного университета, руководитель Центра атеросклероза и нарушений липидного обмена Клинической больницы им.Л.Г.Соколова ФМБА МЗ РФ.</p>
аннотация	<p>В докладе будут рассмотрены различные варианты гиполипидемической монотерапии и применение комбинаций гиполипидемических препаратов в зависимости от ранжирования сердечно-сосудистых рисков на основании Клинических рекомендаций по диагностике и лечению дислипидемий МЗ РФ 2023 г. с фокусом на индивидуализацию и сочетание эффективности и безопасности. Будут рассмотрены клинические случаи из реальной клинической практики. Предполагается обсудить механизмы и предотвращение возможных побочных эффектов этой группы лекарственных средств, а также возрастные и гендерные особенности коррекции атерогенных дислипидемий.</p>
10:05 – 10:45	<i>Лекция «Основные липиды и липопротеины плазмы крови и их роль в атерогенезе»</i>
	<p>Константинов Владимир Олегович, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной терапии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова</p>
аннотация	<p>В лекции даются представления об основных липидах и липопротеинах крови, приводится их классификация с современных позиций. Обсуждаются различные липидограммы. Особое влияние уделяется атерогенным дислипидемиям, механизмам их действия, взаимосвязью с другими заболеваниями,</p>

	возможностями не медикаментозных и лекарственных воздействий.
10:45 – 11:00	Ответы на вопросы, завершающая дискуссия

Григорьев М.Э.

д.м.н., профессор

заместитель главного врача

по организационно-методической и кадровой работе

ФГБУЗ КБ № 85 ФМБА России